



## Mädchen in die Pubertät begleiten

**Freitag, 20. September 2019**

**Vortrag für Eltern**

**Samstag, 21. September 2019**

**Workshop für Mädchen**

Die Zyklus-Show (dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur).  
Ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt mit dem Leitgedanken:  
«nur was ich schätze kann ich schützen».  
Tagesworkshop für 10 bis 12 jährige Mädchen.

- Zeit:** Freitag, 20.00 Uhr– 22.00 Uhr Vortrag für Eltern  
Samstag, 10.00 Uhr– 17.00 Uhr Workshop für Mädchen  
In der letzten Stunde des Workshops sind alle Frauen der Familie zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen
- Ort:** Begegnungszentrum, Untergeschoss  
Oberer Stadtgraben 6, 8730 Uznach
- Zielgruppe:** Mädchen im Altern von 10-12 Jahren und ihre Eltern
- Leitung:** Rahel Gugger, Kursleiterin MFM-Projekt Schweiz  
[www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)
- Mitnehmen:** Mittagslunch, warme Socken und eine Decke
- Kosten:** Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Eltern-Vortrag
- Anmeldung:** **bis 8. September 2019 an Doris Schubiger**  
Tel. 055 283 26 56 / E-Mail [schubido@bluewin.ch](mailto:schubido@bluewin.ch)  
**oder Claudia Niederberger**  
Tel. 055 212 93 83 / E-Mail [c.oberholzer@bluemail.ch](mailto:c.oberholzer@bluemail.ch)
- Auskunft:** Doris Schubiger und Claudia Niederberger



**Teilnehmerzahl ist beschränkt.**

Dieser Anlass wird organisiert durch den Familientreff Uznach

